

## Kinder psychisch kranker Eltern

### Kidstime-Workshop Schulung

10.09.-11.09.2018 in Bremen

Kinder psychisch erkrankter Eltern sind eine Hochrisikogruppe, die lange vernachlässigt wurde und für die erst in den letzten Jahren vermehrt Angebote entwickelt werden. Schwierig ist dabei häufig, ein professionelles und attraktives Angebot mit einem niedrighwelligen Zugang zu verbinden.

Kidstime Workshops wurden in den 1990er Jahren in London in einem Team um Alan Cooklin und Eia Asen entwickelt. Seit zweieinhalb Jahren besteht dieses Angebot auch in Deutschland. In diesem "Social- and Educational-Event" mit Mehrfamilienarbeit werden Kinder psychisch kranker Eltern und ihre Familien ressourcenorientiert gestärkt.

Mit Hilfe der Mehrfamilienarbeit / Multifamilientherapie, kreativer und theaterpädagogischer Angebote finden die Familien Wege aus Tabuisierung und schambesetzter Isolation. Sie entdecken häufig Gemeinsamkeiten und eine Sprache für das Thema psychischer Erkrankung in den Familien. Erklärungen und mehr Verstehbarkeit führen zu Entlastung bei Kindern und Elternteilen. Schlüsselement sind hierbei von den Kindern selbst erstellte Videoclips zu ihrem Alltagserleben und deren gemeinsame Reflektion. Eingesetzte Methoden entstammen der Multifamilientherapie, der Theaterpädagogik, systemischer Einzel- und Gruppentherapie und Psychomotorik, daneben werden u. a. Elemente der (Psycho-)Eduktion genutzt. Gleichzeitig versteht sich Kidstime ausdrücklich nicht als Therapieangebot - wengleich therapeutische Effekte entstehen.

Die Kidstime Workshops wurden mit dem Niedersächsischen Gesundheitspreis 2016 ausgezeichnet.

Die zweitägige Schulungsmaßnahme und eine Hospitation an einem Kidstime-Workshop vermitteln theoretische und praktische Kompetenzen zur Durchführung eigener Kidstime-Workshops. Die Trainer/innen sind akkreditierte Ausbilder für Kidstime Workshops in Kooperation mit der Londoner Kidstime-Foundation.

**Seminarzeiten:** **Mittwoch, 10.09.2018: 9.45 bis 13.00 und 14.00 bis 17.00 Uhr**  
**Donnerstag, 11.09.2018: 9.00 bis 12.00 und 13.00 bis 16.15 Uhr**

**Dozent\*innen:** **Henner Spierling**, Dipl. Psychologe am AGAPLESION Diakonieklinikum Rotenburg/Wümme  
**Kerstin Stötzel**, Systemische Kinder- und Jugendlichentherapeutin am AGAPLESION Diakonieklinikum Rotenburg/Wümme

**Seminarkosten:** 230,00 €  
190,00 € (für Mitglieder des Klinikverbundes QuQuK)

**Veranstaltungsort:** Klinikum Bremen Ost  
Seminarraum 1 (Hauptgebäude)  
Züricher Straße 40  
28325 Bremen

**Weitere Informationen:**

[www.ququk-bremen.de](http://www.ququk-bremen.de)

## Anmeldung:

Anmeldung bitte auf dem Anmeldebogen (mit Nennung des Namens und der vollständigen Adresse) bei:

Institut für Qualifizierung und Qualitätssicherung  
in der Kinder- und Jugendpsychiatrie  
**Frau Poolke-Heß**  
Klinikum Bremen-Ost gGmbH  
Züricher Str. 40  
28325 Bremen

**Fax-Nr.: 0421/408-2717**

Da die Anzahl der Teilnehmer begrenzt ist, empfehlen wir eine baldige Anmeldung.

Bei einer Absage einer vom Institut bestätigten Anmeldung nach dem **27.08.2018** sind 50% der Teilnehmergebühr zu entrichten.

Bei einer Absage einer vom Institut bestätigten Anmeldung nach dem **03.09.2018** sind 100% der Teilnehmergebühr zu entrichten.

Die Benennung eines Ersatzteilnehmers obliegt ausschließlich dem Institut QuQuK.

## Wegbeschreibung:

