

## ...für Kinder...

Ist Mama oder Papa an der Seele erkrankt, läuft vieles eine Zeit lang anders und manchmal auch komisch...

Fast jeder dritte Mensch hat einmal eine solche Erkrankung. Du bist damit also nicht alleine. Dennoch kann es dir schwer fallen, darüber zu reden und damit klar zu kommen. Manches ist gar nicht so einfach zu verstehen...

Wenn du möchtest, kannst du bei den **PANTORIS** zusammen mit anderen Kindern

**spielen, basteln, backen...**

**QUATSCHEN SPAB haben**

**DICH WOHLFÜHLEN**

**über die Erkrankung deiner Eltern  
reden und Fragen stellen**

Bei den **PANTORIS** darfst du so sein wie du dich gerade fühlst...!

## ...für Mütter und Väter...

Viele Eltern erleben Zeiten von seelischer Belastung. Das kann von tiefer körperlicher und seelischer Erschöpfung bis zu einer psychischen Erkrankung reichen. Dadurch steht die ganze Familie vor großen Herausforderungen. Eltern machen sich dann oft Gedanken um die Entwicklung ihrer Kinder.

Mit unserem Gruppenangebot bieten wir Ihren Kindern eine geschützte Umgebung, in der sie sich gut begleitet mit ihrer Lebenssituation auseinandersetzen können.

Durch spielerische Aktivitäten werden Ihre Kinder entlastet und in ihrem Selbstbewusstsein gestärkt.

Eine zusätzliche Hilfestellung ist oftmals auch die Erfahrung, dass es anderen Kindern ähnlich geht. Die Kinder lernen, sich gegenseitig zu unterstützen und fühlen sich angenommen und verstanden.

## PANTORI ... ein Ort zum Wohlfühlen!

Für wen?

**PANTORI** ist offen für

Mädchen und Jungen

im Alter von 8 - 12 Jahren

Wann?

donnerstags von 16 - 17.30 Uhr

Wo?

Gemeindezentrum

Neuenkirchener Weg 31

Anmeldung erforderlich:

**EPSYMO e.V.**

im Haus der Zukunft

Lüssumer Heide 6

28777 Bremen

**Tel: 0421 / 609 98 40**



Wir freuen uns auf EUCH!



Dipl. Pädagogin

Dipl. Psychologin

Julia Onnasch

Vera Weinhold

PANTORI

Gruppenangebot vom Elternverein



EPSYMO  
EPSYMO  
EPSYMO

in Kooperation mit

**DAS**  
Familien-Netz

PANTORI

Unseren Gruppenraum im Gemeindehaus  
Neuenkirchener Weg (Eingang  
gegenüber vom Haus der Zukunft)  
erreichst Du am besten:



Mit der Buslinie 96/91  
(Haltestelle „Vorberger Str.“)

Während der Gruppenzeit gibt es die  
Möglichkeit für Austausch unter  
Eltern im Haus der Zukunft.  
> Kaffee & Tee stehen bereit <

PANTORI



Ein Angebot für Kinder  
seelisch belasteter Eltern